

Menü almuerzos

SEPTIEMBRE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Septiembre 1 al 4		- Medallones de carne - Arroz blanco - Papas rústicas - Maduro relleno - Ensalada - Jugo natural	- Lomo de cerdo en salsa de maracuyá - Arroz blanco - Papa amarilla - Ensalada - Jugo natural	- Trucha al ajillo - Arroz blanco - Medallones de plátano - Ensalada - Limonada	- Pechuga a la plancha - Arroz blanco - Papa en puré - Ensalada agridulce - Jugo natural
Septiembre 8 al 11	DÍA COMPENSATORIO EQUIPO DOCENTE Los estudiantes no asisten a clases.	- Carne desmechada - Arroz blanco - Maduro con queso - Ensalada - Jugo natural	- Pollo a la parrilla - Arroz blanco - Crema de pollo - Papa al vapor - Aguacate - Jugo natural	- Chuleta de cerdo - Macarrón - Croquetas de yuca - Ensalada - Jugo natural	- Arroz con pollo - Papa a la francesa - Chocolatina - Jugo natural
Septiembre 14 al 17	- Muslos de pollo en salsa rosada - Arroz blanco - Papa a la francesa. - Ensalada - Jugo natural	- Milanesa de cerdo. - Arroz de palito - Papa amarilla - Ensalada roja - Jugo natural	- Lasaña - Papas a la francesa - Naranjada	- Pechuga rellena - Arroz blanco - Papa en puré - Ensalada agridulce - Jugo natural	ENTREGA DE INFORMES ACADÉMICOS Los estudiantes no asisten a clases.
Septiembre 21 al 25	- Gulasch de carne - Arroz de palito - Croquetas de yuca - Jugo natural	- Nuggets de pollo - Arroz de palito - Papas rústicas - Ensalada tropical - Jugo natural	- Rollo de carne - Arroz blanco - Papá a la francesa - Ensalada tropical	- Bandeja paisa (arroz blanco, frijol, carne molida, huevo, tajaditas de maduro y aguacate) - Jugo natural	- Hamburguesa - Papa a la francesa - Limonada
Septiembre 28 al 30	- Pastas a la carbonara - Papa amarilla - Ensalada - Jugo natural	- Carne asada - Arroz blanco - Guisado de lentejas con salchicha. - Papa salada - Ensalada tradicional - Limonada	- Pechuga gratinada (jamón y queso) - Macarrón. - Papa amarilla - Jugo natural		

